

## Ananas-Eistee

Zeit gesamt 25min



Zubereitungszeit 25min





## Zutaten

für 10 Portionen

Wasser	600 ml
Grüner Tee	2 St.
Honig	50 g
Ananas	0.5 St.
Orangen	2 St.

## Zubereitung



Küchenutensilien

mittlere Schüssel, hohes Gefäß, kleiner Topf, Sieb, SILVERCREST Stabmixer/ Pürierstab

- 1. In einem Topf Wasser auf mittlerer Stufe aufkochen. In einer Schüssel Teebeutel mit kochendem Wasser überbrühen und zugedeckt ca. 3 Min. ziehen lassen. Beutel entfernen, Honig im Tee verrühren und auskühlen lassen.
- 2. Inzwischen Ananas schälen, vierteln, holzigen Kern entfernen und grob würfeln. Orangen halbieren und Saft auspressen. In einem hohen Gefäß Ananas mit Orangensaft fein pürieren.
- 3. Durch eine Sieb zu dem abgekühlten Tee geben. Auf vier Trinkflaschen oder Gläser verteilen und Ananas-Eistee bis zu Servieren kühl stellen.

Zum Wohl!

## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	53 kcal
Kohlenhydrate	13 g
Eiweiß	1 g
Ballaststoffe	1 g
Fette	0 g