



Ananas aus der Dose

 Zeit gesamt
1min

 Zubereitungszeit
1min

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Ananas Scheiben aus der
Dose 400 g

Zubereitung

1. Ananas in ein Sieb abgießen und kurz abtropfen. In Schüsseln füllen und servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	65 kcal		
Kohlenhydrate	16 g	Ballaststoffe	0 g
Eiweiß	0 g	Fette	0 g