



American Sandwich mit Waldorfsalat

 Dauer
20 min.

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Bio-Zitronen	1 St.
Äpfel, grün	1 St.
Stangensellerie	100 g
Walnüsse	50 g
Mayonnaise	60 g
Joghurt, natur	60 g
Salz	
Pfeffer, schwarz	
Mini Romana	1 St.
Weintrauben, rot	100 g
Toastbrot	8 Scheiben
Kochschinken	8 Scheiben

Zubereitung

Zitrone waschen, halbieren und Saft auspressen. Apfel waschen, schälen, vierteln, Kerne entfernen und fein würfeln. Stangensellerie waschen (zartes Grün beiseitelegen) und ebenfalls fein würfeln. Walnüsse fein hacken.

In einer Schüssel Apfel, Stangensellerie, Walnüsse, Mayonnaise und Joghurt verrühren und mit Zitronensaft, Salz und Pfeffer abschmecken. Zum Durchziehen beiseitestellen.

Salat klein zupfen, Strunk entfernen, waschen und trocken schleudern. Weintrauben waschen und vierteln. Beides in den Salat untermengen und ggf. mit Salz und Pfeffer nachwürzen.

ToastbrotscHEIBEN nach Belieben leicht anrösten und Waldorfsalat großzügig auf 4 BrotscHEIBEN verteilen. Mit beiseitegelegtem Selleriegrün und Schinken belegen, übrige ToastbrotscHEIBEN daraufklappen und vorsichtig festdrücken. Sandwiches halbieren und servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	644 kcal		
Kohlenhydrate	86 g	Ballaststoffe	9 g
Eiweiß	24 g	Fette	25 g