



Alkoholfreier Melonen-Drink

 Dauer
15 min.

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Wassermelone	0.5 St.
Zitronen	1 St.
Zucker	1 EL
Eiswürfel	8 EL
Tonic Water	300 ml

Zubereitung

Wassermelone schälen und würfeln. Zitrone halbieren und Saft auspressen. In einem hohen Gefäß Wassermelone pürieren und mit Zitrone und Zucker abschmecken.

Eiswürfel auf Gläser verteilen und Melonenpüree zu 2/3 in die Gläser gießen. Mit Tonic Water auffüllen und alkoholfreien Melonen-Drink servieren.

Viel Freude beim Genießen!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	118 kcal		
Kohlenhydrate	30 g	Ballaststoffe	2 g
Eiweiß	2 g	Fette	0 g