



Alkoholfreier Longdrink mit Tonic Water

Zeit gesamt
10min

Zubereitungszeit
10min

Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Bio Limetten	3 St.
Orangen	1 St.
Heidelbeeren, frisch	40 g
Sauerkirschnektar	16 EL
Orangensaftgetränk	16 EL
Holunderblütensirup	8 EL
Eiswürfel	200 g
Tonic Water, Lemon	800 ml

Zubereitung

1. Limette halbieren und auspressen. Orange waschen und mit einem Sparschäler vier dünne Streifen Schale abschälen. Heidelbeeren waschen.
2. In Longdrink-Gläser 4 cl Solevita Sauerkirschnektar, 4 cl Solevita Orangensaftgetränk, 2 cl Solevita Holunderblütensirup und 2 cl Limettensaft geben. Gläser bis zum Rand mit Eiswürfeln füllen und mit Lemon Tonic Water auffüllen. Mit und Heidelbeeren und Orangenschale garnieren.

Cheers!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	175 kcal
Kohlenhydrate	43 g
Eiweiß	1 g
Ballaststoffe	2 g
Fette	0 g